

MAJOR QUID

Une méthode,
Des techniques



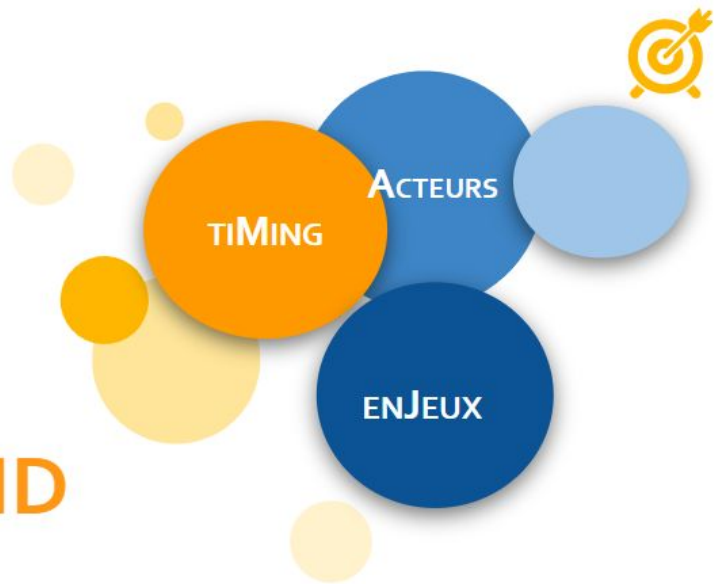
MAJOR QUID est une méthode éprouvée pour accompagner des décisions importantes.

J'ai développé ce modèle en alliant les théories de la décision et l'expérience de l'accompagnement de dirigeants.

Composée de 9 variables et de différents techniques, elle vous permet de combiner **réflexion**, **émotion**, et **intuition**, pour décider juste.

La RAISON,
Implacable
et piègeuse

MAJOR QUID



Je vous propose d'utiliser ce document pour pratiquer les trois premières variables de la méthode, qui vont activer votre réflexion, et éclairer votre décision, avec une approche **rationnelle**.

Ensuite, n'hésitez pas à me contacter et à bénéficier d'un **rdv de coaching express gratuit**, pour avancer davantage sur les aspects liés à la partie **émotionnelle et intuitive** de votre décision.

MAJOR QUID : Eclairez votre décision avec raison.

Nous allons utiliser 3 des 9 variables de la méthode **MAJOR QUID**
Elles concernent le **timing** de votre décision, les **acteurs** et les **enjeux** de cette décision.

A l'issue de cet exercice, vous aurez découvert de nouvelles facettes de votre décision et serez en meilleure position pour décider juste et pas juste décider.

Les autres variables de **MAJOR QUID** sont orientées vers la **créativité**, la gestion de vos **émotions**, et la validation de votre décision en confiance autour de notions telles que **l'intuition** et **l'intime conviction**.



Prenez tout le temps nécessaire pour répondre aux questions qui vous sont posées. Je vous conseille d'y répondre en plusieurs fois, lorsque vous êtes bien disponible.

N'hésitez pas à y répondre par du texte, des dessins, des symboles. A y revenir et à les annoter, comme bon vous semble.

Sentez-vous libre de zapper une question pour y revenir plus tard.



Le timing de votre décision

Quel est le timing de votre décision ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Quel est le délai limite pour prendre votre décision ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Quand cette décision a-t-elle commencé à germer en vous ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Combien de temps va durer le processus de décision ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Sur combien de temps vont s'étaler les conséquences de votre décision ?

Vos réponses, remarques, réflexions :



Les acteurs de votre décision

Quels sont les acteurs liés à votre décision ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Qui va intervenir dans votre prise de décision ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Quelles sont les relations qui vous lient avec chacun de ces acteurs ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Dans quel climat évoluez-vous avec eux aujourd'hui ?

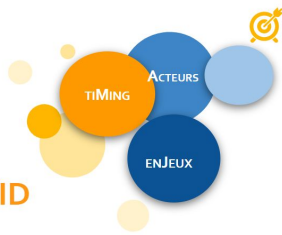
Vos réponses, remarques, réflexions :

Comment voyez-vous évoluer ces relations en fonction des options que vous retiendrez ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

La RAISON,
Implacable
et piègeuse

MAJOR QUID



Les enjeux de votre décision

Quels sont les enjeux liés à votre décision ? (personnels, financiers, affectifs...)

Vos réponses, remarques, réflexions :

Quels sont les enjeux à court, moyen et long terme ?

Vos réponses, remarques, réflexions :

Comment les avez-vous chiffrés, évalués?

Vos réponses, remarques, réflexions :

A l'issue de cette première étape, vous avez bien travaillé et avez, pu grâce à **MAJOR QUID** cadrer la partie rationnelle de votre décision.

Vous avez enclenché un premier pas vers une approche plus consciente de votre processus de décision.

Ajouter de la créativité, écouter vos émotions, vous connecter à votre intuition, sont d'autres facettes de **MAJOR QUID**.

Contactez-moi pour en parler lors d'un **coaching express gratuit**. En vous rendant sur <https://deciderjuste.com>, vous avez accès directement à mon agenda.

A vous de décider !

Philippe CARPENTIER